

友の会カフェ開催決定！！

## 第 8 回友の会カフェのご案内

皆様、日々の健康についてことの外関心をお持ちのことと思います。

今回の友の会カフェは、中国古来からの知恵と経験、そして知識を積み重ねた中国医学（中医学）についてプロフェッショナルである王少麗先生に講義いただくことが決定いたしました！！

王少麗先生には、2017年3月に開催しました第6回カフェで「中医学と健康～元気で長生き～」をテーマにお話いただきました。

今回は、現代人の万病のもとでも言われる「肩こりと冷え性」を取り上げ、その対策と療法についてお話をしていただきます。

常に症状にお困りの方もいらっしゃると思います。ぜひ、この機会に、友の会カフェで一緒に健康になるための体験をしませんか？

ご期待ください！！

### 中医と健康シリーズⅡ

テーマ「肩こりと冷え性対策について」

（今、現代病である肩こりと冷え性についての対処方法を中国医学の観点からお話いただき、効果的な漢方やツボなどについても教えていただきます。）

開催日時：2018年7月19日（木） 14：00～16：30

講師：王少麗先生（元中国長春中医薬大学 副教授）

場所：センター会議室

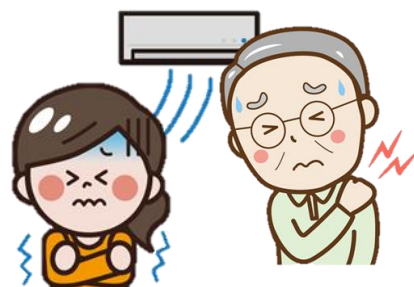
定員：先着20名。

※ご参加の場合、友の会の会員資格が必要です。

友の会会員については、別紙「募集要項」をご確認ください。

※ご家族、ご友人をお誘いの上でのご参加も歓迎いたします！！

※同伴者として参加の際、必ず会員の方と一緒に参加をお願い致します。



★ 参加の際は、こちらまで、事前にご連絡お願い致します

(公財)日中技能者交流センター(HRsDアジア財団)

友の会事務局(高岡・堤)まで

電話番号:03-5212-2531、FAX番号03-5212-2536

メールアドレス: mail@jcsec.or.jp